ANTIPASTI

LE CALE €15

fiori di zucca, insalata pantesca, frittelle di verdure, pomodori secchi, tumma, fave

SEDANO • LATTE • UOVA • SOLFITI • ARACHIDI

CARPACCIO DI POLPO E PATATE €16

polpo, patate, sedano, prezzemolo, olio

MOLLUSCHI • SEDANO • SOLFITI

CAPONATA DI MELANZANE €10

melanzane, pomodoro, sedano, olive, cipolla, capperi, aceto

SEDANO • SOLFITI • ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

L'ORTO IN TAVOLA €15

zucchina ripiena, pomodoro, aglio, capperi, olio, sale, pepe, mandorle, uovo, prezzemolo, pangrattato, grana, crema di patate, polvere di olive, cipolla, basilico

FRUTTA A GUSCIO • UOVA • LATTE • GLUTINE • SOLFITI

IL NOSTRO CRUDO €35

scampo, gambero, tonno, spada, calamaro, olio, sale

CROSTACEI • PESCE • MOLLUSCHI • SOLFITI

** I prodotti ittici sono freschi e/o congelati a seconda della disponibilità di mercato.*
*** si raccomanda di avvisare lo staff se si è soggetti ad allergie, intolleranze*

PRIMI PIATTI

SPAGHETTI AL PESTO PANTESCO €12

(pasta fresca*: farina di semola extra bio clementa, tuorlo d’uovo), pomodoro fresco grigliato, olio, sale, aglio, prezzemolo, basilico

GLUTINE • UOVA

SPAGHETTONE SARDE E FINOCCHIETTO SELVATICO €18

Sarde, cipolla, uvetta, pinoli, finocchietto selvatico

PESCE • FRUTTA A GUSCIO • SOLFITI

BUSIATA LE CALE €15

(pasta fresca*: semola di grano duro, acqua), pomodori secchi, capperi, pangrattato, pinoli, uvetta, aglio

GLUTINE • FRUTTA A GUSCIO • SOLFITI

PRIMO DEL GIORNO €18

sempre a base di pesce

PESCE

RAVIOLI PANTESCHI €16

(ravioli**: farina di semola extra bio clementa, tuorlo d’uovo, acqua), di ricotta, con pomodoro o burro e salvia

GLUTINE • UOVA • LATTE

LE CALE

PANTELLERIA

** I prodotti ittici sono freschi e/o congelati a seconda della disponibilità di mercato.*

*** si raccomanda di avvisare lo staff se si è soggetti ad allergie, intolleranze*

SECONDI PIATTI

SPADA IN 3 CROSTE — €18

pesce spada, semi di papavero, sesamo, lardo di colonnata, crema di melanzane, menta, cipolla caramellata

PESCE • SESAMO

FRITTO MISTO — €22

calamari, gamberi, chips di cipolla, pesce

CROSTACEI • MOLLUSCHI • PESCE • GLUTINE

PESCATO DEL GIORNO — €7,50

pesce

prezzo per etto

PESCE

CALAMARO ALLA PANTESCA — €20

calamaro, pangrattato, pomodoro, pinoli, uvetta, basilico, cipolla, capperi, prezzemolo, grana, uova, olive, origano, basilico

MOLLUSCHI • LATTE • UOVA • SOLFITI

MATTONELLA DI TONNO IN CROSTA DI PISTACCHIO — €20

tonno, pistacchio, verza

PESCE • FRUTTA A GUSCIO

GRIGLIATA MISTA DI PESCE — €26

pesce misto

PESCE

** I prodotti ittici sono freschi e/o congelati a seconda della disponibilità di mercato.*

*** si raccomanda di avvisare lo staff se si è soggetti ad allergie, intolleranze*

INSALTONE

LE CALE €12

lattuga, pomodoro, radicchio, mais, tonno, olive, cipolla, origano

PESCE • OLIVE • UOVA

PANTESCA €13

patate, pomodori, capperi, cipolla, olive, origano

OLIVE • SEDANO • ORIGANO

MARTINGANA €15

lattuga, bresaola, rucola, scaglie di grana, pomodorini, noci

LATTE • GLUTINE • FRUTTA A GUSCIO (NOCI)

CAESAR SALAD €15

lattuga, pollo grigliato, scaglie di grana, crostini, salsa caesar

LATTE • GLUTINE • UOVA • PESCE

VEGETARIANA €10

lattuga, pomodorini, carote, finocchi, mais, semi misti

SEDANO • SEMI (MISTI) • SEMI (ZUCCA)

** I prodotti ittici sono freschi e/o congelati a seconda della disponibilità di mercato.*
*** si raccomanda di avvisare lo staff se si è soggetti ad allergie, intolleranze*